

¿Qué hacer si... El condón se rompe?

El condón se rompe

A veces los condones se rompen o se salen durante el encuentro sexual. Hay algunas cosas que puedes hacer para evitar estos imprevistos: consulta nuestros consejos sobre condones aquí. De todas formas, más allá de lo cuidadoso que seas, los accidentes pasan. En ese caso, considera lo siguiente:

Consigue PPE

Si crees o sabes que existe una posibilidad importante de que tu pareja tenga VIH (y no tiene una carga viral no detectable o esta es desconocida), puedes tomar ciertos medicamentos en el término de 72 horas para reducir las posibilidades de contagiarte.

Hazte una prueba

Hazte una prueba de ITS si tuviste sexo y el condón se rompió. Hacerte una prueba te ayudará a saber con certeza si tienes una ITS, incluso si no presentas ningún síntoma. Espera al menos dos semanas antes de hacerte una prueba. No deberías tener sexo durante esas dos semanas.

Averigua dónde puedes hacerte una prueba

Si has tenido relaciones sexuales con alguien que padece una ITS, deberías ir a una clínica especializada en ITS cuanto antes. Si se le ha diagnosticado una ITS a tu pareja, te ofrecerán hacerte una prueba, y es posible que te den medicación para tratar la ITS, ya sea que tengas síntomas o no.

¿Qué hacer si... Creo que tengo alguna infección?

Si te preocupa que exista la posibilidad de que padezcas una ITS, o si notas algún síntoma de una ITS, es importante que sigas estos pasos:

Hazte una prueba

Hacerte una prueba regularmente te ayudará a saber con certeza si tienes una ITS, incluso si no presentas ningún síntoma. Si padeces una ITS, puedes tratarte de inmediato. Hacerte una prueba es la única manera de saber si tienes una ITS. Averigua dónde puedes hacerte una prueba.

Consigue tratamiento

Si tienes una ITS, recibirás la medicación adecuada para tratarla. Es importante que tomes todos los medicamentos como corresponde para asegurarte de que la ITS sea tratada de forma apropiada. Asimismo, es fundamental que ni tú ni tus parejas tengan relaciones sexuales hasta que cada uno termine de tomar toda la medicación necesaria.

Habla con alguien que sepa sobre ITS

A veces la gente tiene tanto miedo de padecer una ITS que esa sensación de temor interfiere en su vida diaria. Por ejemplo, quizá tengas problemas para dormir o no puedas dejar de pensar en una ITS en particular. Ante este tipo de situaciones, a algunas personas les resulta útil hablar con alguien que sabe sobre salud sexual. Consulta nuestra sección de asistencia y servicios para encontrar la ayuda apropiada cerca de ti.

¿Qué hacer si... Lo hicimos sin condón?

A veces estamos bajo el efecto del alcohol o las drogas, o simplemente no utilizamos condón durante el encuentro sexual. Cualquiera sea el motivo, es importante saber qué hacer después:

Consigue PPE

Si crees o sabes que existe una posibilidad importante de que tu pareja tenga VIH (y no tiene una carga viral no detectable o esta es desconocida), puedes tomar ciertos medicamentos en el término de 72 horas para reducir las posibilidades de contagiarte.

Hazte una prueba

Hazte una prueba de ITS si tuviste sexo y el condón se rompió. Hacerte una prueba te ayudará a saber con certeza si tienes una ITS, incluso si no presentas ningún síntoma. Espera al menos dos semanas antes de hacerte una prueba. No deberías tener sexo durante esas dos semanas.

Averigua dónde puedes hacerte una prueba

Si has tenido relaciones sexuales con alguien que padece una ITS, deberías ir a una clínica especializada en ITS cuanto antes. Si se le ha diagnosticado una ITS a tu pareja, te ofrecerán hacerte una prueba, y es posible que te den medicación para tratar la ITS, ya sea que tengas síntomas o no.

Habla con alguien sobre el alcohol y las drogas

Si consumes alcohol o drogas y te sientes avergonzado por tu comportamiento o no puedes recordar lo que pasó la noche anterior, o si te involucras en peleas o encuentros sexuales peligrosos, incluido el sexo sin protección, quizá quieras hablar con alguien sobre tu consumo. Consulta nuestra sección sobre alcohol y drogas, y visita también nuestra sección de asistencia.

¿Qué hacer si... Alguien con quien tuve sexo tiene una ITS?

Si una pareja sexual te ha dicho que tiene una ITS, tal vez te preocupe haber estado expuesto a la ITS durante el acto sexual. Si han compartido parafernalia de drogas, también puedes haberte expuesto a ciertas ITS. En tal caso, te recomendamos que hagas lo siguiente:

Consigue PPE

Si crees o sabes que existe una posibilidad importante de que tu pareja tenga VIH (y no tiene una carga viral no detectable o esta es desconocida), puedes tomar ciertos medicamentos en el término de 72 horas para reducir las posibilidades de contagiarte.

Hazte una prueba

Deberías hacerte una prueba cuanto antes luego de que tu pareja te cuente que tiene una ITS. Hacerte una prueba te ayudará a saber con certeza si también tienes una ITS, incluso si no presentas ningún síntoma. Si padeces una ITS, puedes tratarte de inmediato. Hacerte una prueba es la única manera de saber si tienes una ITS. Averigua dónde puedes hacerte una prueba.

Consigue tratamiento

Si tienes una ITS, recibirás la medicación adecuada para tratarla. Es importante que tomes todos los medicamentos como corresponde para asegurarte de que la ITS sea tratada de forma apropiada. Asimismo, es fundamental que ni tú ni tus parejas tengan relaciones sexuales hasta que cada uno termine de tomar toda la medicación necesaria.

Habla con alguien que sepa sobre ITS

A veces la gente tiene tanto miedo de padecer una ITS que esa sensación de temor interfiere en su vida diaria. Por ejemplo, quizá tengas problemas para dormir o no puedas dejar de pensar en una ITS en particular. Ante este tipo de situaciones, a algunas personas les resulta útil hablar con alguien que sabe sobre salud sexual. Consulta nuestra sección de asistencia y servicios para encontrar la ayuda apropiada cerca de ti.

Compartir agujas

Si compartiste parafernalia de drogas con la persona que te dijo que tiene una ITS, el riesgo de contraer una infección de este tipo es mayor si se trata de una infección de transmisión por la sangre. Esto incluye VIH, hepatitis A, B y C, y sífilis. Consulta la información disponible en nuestro sitio sobre cómo inyectarte de modo seguro.

¿Qué hacer si... Alguien con quien tuve sexo tiene una ITS?

Si una pareja sexual te ha dicho que tiene una ITS, tal vez te preocupe haber estado expuesto a la ITS durante el acto sexual. Si han compartido parafernalia de drogas, también puedes haberte expuesto a ciertas ITS. En tal caso, te recomendamos que hagas lo siguiente:

Consigue PPE

Si crees o sabes que existe una posibilidad importante de que tu pareja tenga VIH (y no tiene una carga viral no detectable o esta es desconocida), puedes tomar ciertos medicamentos en el término de 72 horas para reducir las posibilidades de contagiarte.

Hazte una prueba

Deberías hacerte una prueba cuanto antes luego de que tu pareja te cuente que tiene una ITS. Hacerte una prueba te ayudará a saber con certeza si también tienes una ITS, incluso si no presentas ningún síntoma. Si padeces una ITS, puedes tratarte de inmediato. Hacerte una prueba es la única manera de saber si tienes una ITS. Averigua dónde puedes hacerte una prueba.

Consigue tratamiento

Si tienes una ITS, recibirás la medicación adecuada para tratarla. Es importante que tomes todos los medicamentos como corresponde para asegurarte de que la ITS sea tratada de forma apropiada. Asimismo, es fundamental que ni tú ni tus parejas tengan relaciones sexuales hasta que cada uno termine de tomar toda la medicación necesaria.

Habla con alguien que sepa sobre ITS

A veces la gente tiene tanto miedo de padecer una ITS que esa sensación de temor interfiere en su vida diaria. Por ejemplo, quizá tengas problemas para dormir o no puedas dejar de pensar en una ITS en particular. Ante este tipo de situaciones, a algunas personas les resulta útil hablar con alguien que sabe sobre salud sexual. Consulta nuestra sección de asistencia y servicios para encontrar la ayuda apropiada cerca de ti.

Compartir agujas

Si compartiste parafernalia de drogas con la persona que te dijo que tiene una ITS, el riesgo de contraer una infección de este tipo es mayor si se trata de una infección de transmisión por la sangre. Esto incluye VIH, hepatitis A, B y C, y sífilis. Consulta la información disponible en nuestro sitio sobre cómo inyectarte de modo seguro.

¿Qué hacer si... No recuerdo qué pasó anoche?

La pérdida de consciencia puede ocurrir cuando una persona bebe demasiado alcohol, consume ciertas drogas o combina el consumo de drogas y alcohol. Quizá has tomado drogas y alcohol de forma voluntaria y, luego, acabaste por acostarte con alguien. Ante un caso así, tal vez te preocupe que hayan tenido relaciones sexuales sin protección.

En otros casos, tal vez hayas perdido la consciencia porque alguien puso drogas en tu bebida o se aprovechó de ti cuando estabas bajo el efecto del alcohol o las drogas. Si estabas ebrio o perdiste el conocimiento, no tuviste la posibilidad de dar tu consentimiento para tener sexo.

Consigue PPE

Si tuviste sexo anal sin protección (o crees que lo hiciste), puedes tomar ciertos medicamentos en el término de 72 horas para reducir las posibilidades de contagiarte de VIH.

Hazte una prueba

Si no estás seguro de haber tenido sexo, tal vez te preocupen las ITS. Hacerte una prueba te ayudará a saber con certeza si tienes una ITS, incluso si no presentas ningún síntoma. Espera al menos dos semanas antes de hacerte una prueba. No deberías tener sexo durante esas dos semanas.

Averigua dónde puedes hacerte una prueba

Si has tenido relaciones sexuales con alguien que padece una ITS, deberías ir a una clínica especializada en ITS cuanto antes. Si se le ha diagnosticado una ITS a tu pareja, te ofrecerán hacerte una prueba, y es posible que te den medicación para tratar la ITS, ya sea que tengas síntomas o no.

Busca asistencia sociopsicológica y apoyo emocional

El hecho de no saber lo que ocurrió puede ser inquietante. Si la preocupación altera tu vida diaria, quizá sea útil hablar con alguien de tu confianza. Consulta nuestra sección sobre asistencia y servicios para obtener más información.

¿Qué hacer si... El sexo no fue consentido?

El consentimiento es un acuerdo entre tú y las personas con las que tienes relaciones sexuales, y significa que todos los involucrados realmente quieren tener sexo o participar en un encuentro sexual. Todos los participantes deben estar 100% y realmente de acuerdo, y el consentimiento debe durar tanto como dure el encuentro sexual. Por lo tanto, cualquiera tiene derecho a cambiar de opinión en cualquier momento durante el acto sexual.

El consentimiento se debe otorgar de forma libre y con entusiasmo, y debe comunicarse de forma clara y constante a lo largo de todo el acto sexual. Nunca des por sentado que existe o existió un consentimiento.

Si estabas ebrio o perdiste el conocimiento, no tuviste la posibilidad de dar tu consentimiento para tener sexo. El solo hecho de haber bebido alcohol o consumido drogas no significa que diste tu consentimiento para tener sexo.

Sin embargo, a veces el sexo sin consentimiento ocurre de todos modos. Si te encuentras en una situación así:

Debes saber que no es tu culpa

No es tu culpa si alguien eligió ignorar que te negaste a dar el consentimiento necesario, si esa persona no se detuvo cuando tú dejaste de consentir al acto o si se ha aprovechado de ti cuando no podías dar tu consentimiento. Tienes derecho a obtener asistencia y ayuda.

Contacta los servicios de asistencia

Decidir qué hacer puede ser un tanto confuso. Hay varios lugares donde puedes obtener ayuda. Los servicios contra violencia sexual pueden ayudarte a decidir lo que tienes que hacer y brindarte el apoyo emocional que necesitas.

Unidades de tratamiento contra la violencia sexual (SATU, en inglés)

En Irlanda hay seis Unidades de tratamiento contra la violencia sexual (SATU). Las SATU ofrecen cuidados especiales para mujeres y hombres de 14 años o más que acaban de sufrir una violación o algún tipo de violencia sexual.

LÍNEA GRATUITA de la Red de denuncias de abuso sexual: 1800 778888

Esta línea telefónica de ayuda está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, y la atienden asesores capacitados en asistencia sociopsicológica que están dispuestos a escuchar tus preocupaciones respecto de situaciones de violación, agresión o acoso sexual, o abuso sexual infantil.

¿Qué significa consentimiento sexual?

El consentimiento es cuando hay un acuerdo libre y voluntario para participar en un acto sexual con otra persona. Es un delito participar en un acto sexual con alguien que no ha dado su consentimiento. Esta ley se establece en la Ley de Derecho Penal (Delitos Sexuales) de 2017

Un "acto sexual" es descrito por la ley como:

- relaciones sexuales (vaginales o anales)
- penetración del ano o la boca por el pene
- penetración de la vagina por un objeto, o
- agresión sexual agravante

Es importante saber que incluso si has dado tu consentimiento a un acto sexual, eres absolutamente libre de cambiar de opinión antes de que comience el acto o en cualquier momento antes de que termine.

La ley protege a las personas en ciertas situaciones que no se consideran capaces de dar su consentimiento, incluso si han dicho "Sí". Por ejemplo, una persona no puede dar su consentimiento libre y voluntario si:

- forzada, amenazada con la fuerza o tener un temor fundado de que se aplique la fuerza
- dormida o inconsciente
- afectada por el alcohol o alguna otra droga
- Equivocada en cuanto a la naturaleza y el propósito del acto
- Equivocada en cuanto a la identidad de cualquier otra persona involucrada en el acto
- Detenida ilegalmente en el momento en que se produce el acto
- una persona con una discapacidad física que le impide comunicar su consentimiento
- o si otra persona consintió en su nombre

Puede haber otras situaciones en las que no se pueda dar el consentimiento libre y voluntario, pero estas son algunas de las más comunes.

Para leer la Ley de Derecho Penal (Delitos Sexuales) de 2017 sobre el consentimiento y una serie de otros delitos sexuales, haga clic aquí.

Consentimiento en la práctica

El consentimiento para la actividad sexual requiere comunicación para asegurarse de que tú y tu pareja se entiendan y estén de acuerdo. Dar y pedir el consentimiento se trata de establecer tus propios límites personales y respetar los de la otra persona.

No está bien que una persona presione a otra para que tenga relaciones sexuales.

Si alguien te pide que tengas relaciones sexuales, siempre tienes el derecho legal de elegir; esto incluye opciones sobre si tienes relaciones sexuales, cuándo tienes relaciones sexuales y qué tipo de relaciones sexuales deseas tener. Esto se aplica si tienes relaciones sexuales con una pareja nueva o existente.

En cualquier momento, tanto tú como tu pareja tienen el derecho a cambiar de opinión y retirar el consentimiento.

Ser sexualmente activo con alguien que no comprende completamente y no está de acuerdo con lo que está sucediendo no es sexo consensuado.

Las drogas y el alcohol pueden afectar la capacidad de una persona a tomar decisiones, incluyendo si desea o no tener relaciones sexuales; esto significa que no pueden dar su consentimiento.

Nadie puede dar su consentimiento si no tiene la capacidad intelectual para comprender completamente lo que se le pide que haga y las posibles consecuencias.

Obtener Consentimiento

Muchas personas piensan que saben si su pareja está consintiendo en tener relaciones sexuales por su comportamiento, pero en realidad la única forma segura de saberlo es si hablas de ello y tu pareja está de acuerdo en tener relaciones sexuales.

También es importante obtener un "consentimiento activo y continuo", incluso después de que alguien haya aceptado tener relaciones sexuales contigo.

Puedes hacerlo preguntándoles:

- si están bien para continuar.
- si hay algo que quieran o no hacer.
- si lo que estás haciendo le sientan bien.
- si quieren terminar o cambiar de actividad.

Incluso si alguien acepta verbalmente tener una relación sexual pero su lenguaje corporal indica algo diferente, debes detenerte y hablar con la persona.

Ejemplos de lenguaje corporal que pueden significar que alguien no se siente cómodo con lo que está sucediendo pueden incluir:

- apartándose o alejándose de ti.
- sus músculos se ponen rígidos.
- no responde a tu toque.

Si hay alguna confusión de tu parte o no estás seguro de si tu pareja quiere continuar, debes detenerte de inmediato y hablar al respecto.

La actividad sexual debe ser consensuada y placentera.

Si tú y tu pareja están preocupados por el disfrute mutuo, es más probable que quieran comunicarse entre sí para asegurarse de que la actividad les está funcionando a ambos.

Para obtener más información acerca de la ley sobre el consentimiento sexual y las circunstancias en las que no se pueden decir que las personas hayan dado su consentimiento, consulta la sección sobre Consentimiento y ley.

Consentimiento y Chemsex

El consentimiento debe estar en el centro de todo lo que sucede en una sex party. Muchas personas usan drogas para mejorar su experiencia sexual y se sienten capaces de dar su consentimiento mientras las usan. El uso de drogas para el sexo también puede cambiar las líneas de lo que podrías querer o no hacer.

Mantener el control del consentimiento es realmente importante para garantizar que sea una experiencia agradable para todos. Averigua qué sustancia y dosis funcionan para ti y comprométete con esa cantidad. Antes de asistir a una sex party, consúltate a ti mismo para asegurarte de que estás en el estado de ánimo adecuado para mantener ese compromiso contigo mismo. Es más probable que te diviertas no solo cuando te sientas cómodo y seguro, sino que también contribuyas a la experiencia positiva general de los demás participantes en la fiesta.

¿Y si me desmayé?

Si estabas intoxicado o desmayado, no puedes dar tu consentimiento para tener relaciones sexuales. El hecho de que bebieras o consumieras drogas no significa que hayas dado tu consentimiento para tener relaciones sexuales. Sin embargo, a veces el sexo ocurre sin consentimiento. Si esto te sucede a ti, debes:

Saber que no es culpa tuya.

No es tu culpa que alguien haya optado por ignorar tu negativa a dar tu consentimiento, que no se detuviera cuando has retirado tu consentimiento o se aprovechó de ti cuando no pudiste dar tu consentimiento. Tienes derecho a recibir apoyo y ayuda.

MPOWER

Si deseas hablar o tienes alguna pregunta sobre el consentimiento o chemsex, el equipo especializado en salud sexual de MPOWER ofrece información, apoyo y recursos relacionados con el VIH, las ITS y las necesidades de salud y bienestar sexual, incluido el consentimiento. MPOWER también ha creado un Sex Party First Aid Kit que brinda consejos sobre la reducción de daños, el consentimiento y qué hacer en caso de emergencia.

Otros apoyos se encuentran en la parte inferior de esta página.

Edad legal de consentimiento

¿Cuál es la edad legal del consentimiento?

La ley dice que una persona debe tener 17 años para poder dar su consentimiento para participar en un acto sexual. Esto significa que una persona joven menor de 17 años no tiene la edad legal suficiente para dar su consentimiento para un acto sexual, incluso si lo desea. Recuerda, es un delito participar en un acto sexual con alguien que no ha dado o no puede dar su consentimiento.

La edad de consentimiento es la misma para todas las personas, independientemente de su género u orientación sexual. La ley reconoce que las personas más jóvenes pueden participar en actividades sexuales entre sí y ha introducido una defensa de la "proximidad de la edad". A veces esta es llamada la "Defensa de Romeo y Julieta". Esto significa que, si una persona ha sido acusada del delito de participar en un acto sexual con un niño de 15 o 16 años, puede presentar una defensa, pero solo si se cumplen todas estas condiciones:

- él o ella es menor o no más de dos años mayor que el niño
- el acuerdo se dio libre y voluntariamente
- ninguna de las partes se sintió explotada o intimidada
- ninguna persona es una persona en una posición de autoridad

Es un delito grave que una persona que está, o haya estado anteriormente, en una posición de autoridad sobre un niño, participe en un acto sexual con un niño o joven menor de 18 años (independientemente del hecho de que la edad legal de consentimiento sea 17). Un joven menor de edad nunca puede dar su consentimiento legal para participar en un acto sexual con una persona que está, o que ha estado anteriormente, en una posición de autoridad sobre ellos.

La ley establece una lista completa de las personas consideradas en una posición de autoridad, que incluye, por ejemplo, familiares, cuidadores, profesores y entrenadores deportivos.

Sextear o enviar desnudos

Es ilegal que cualquier persona (sea cual sea su edad) publique, envíe o comparta imágenes de los genitales de personas menores de 18 años, o imágenes de ellos involucrados en actividades sexuales, ya que esto se cualifica como pornografía infantil. Esto es cierto incluso si una persona menor de 18 años envía una imagen sexual de sí misma. También es ilegal que alguien muestre pornografía a una persona menor de 18 años.

La Ley

Para leer la Ley de Derecho Penal (Delitos Sexuales) de 2017 sobre el consentimiento y una variedad de otros delitos sexuales, haga clic aquí.

Ley de Coco

Irlanda ahora tiene leyes que hacen que compartir o amenazar con compartir los desnudos de alguien sin su consentimiento sea un delito. La pena por este delito incluye:

- Una multa ilimitada y / o hasta siete años de prisión si pretendía causar daño a la víctima al compartir o amenazar con compartir sus desnudos sin su consentimiento.
- Una multa máxima de 5.000 € y / o hasta 12 meses de prisión si no pretendía causar daño al compartir o amenazar con compartir los desnudos de alguien sin su consentimiento.

Estas leyes se aplican incluso si la persona inicialmente dio su consentimiento para que se tomara la foto, pero luego se compartió con otras personas sin su consentimiento.

Menores de 18 años

Recuerde, si eres menor de 18 años, una imagen sexual tuya se considerará como material de explotación infantil. Esto significa que tú y la persona a quien lo envías también podrían tener serios problemas.

Tener una foto o video sexual de alguien menor de 18 años y enviar esa foto a otras personas es ilegal y puede dar lugar a un

proceso penal. Las sanciones pueden incluir tiempo en la cárcel, una multa y ser agregado al registro de delincuentes sexuales durante al menos dos años y medio.

Servicios de apoyo

Puede resultar confuso saber qué hacer. Hay varios lugares para obtener ayuda. Estos servicios de apoyo pueden ayudarte a decidir qué debes hacer y brindarte apoyo emocional después de una agresión sexual.

Unidades de tratamiento de agresión sexual (SATU)

Hay seis Unidades de Tratamiento de Agresión Sexual (SATU) en Irlanda. Brindan atención especializada a mujeres y hombres de catorce años o más que recientemente han sido agredidos sexualmente o violados.

Rape Crisis Network TELÉFONO GRATUITO: 1800 778888

Ofrece una línea telefónica de ayuda confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana, atendida por consejeros capacitados que están disponibles para escucharte y escuchar cualquier inquietud que puedas tener con respecto a problemas de violación, agresión sexual, acoso o abuso sexuales infantil.

Enlaces útiles

¿Qué es el consentimiento?

<https://spunout.ie/sex-relationships/relationships/what-is-consent>

Salud y Bienestar Sexual

<https://www.sexualwellbeing.ie/sexual-health/sexual-consent/sexual-consent/>

Ley de Derecho Penal (Delitos Sexuales) de 2017 (Criminal Law (Sexual Offences) Act, 2017) sobre el consentimiento y una variedad de otros delitos sexuales, haga clic aquí.