

## ITS: lo que tienes que saber

---

### ¿Qué son las infecciones de transmisión sexual (ITS)?

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son causadas por una bacteria, virus o parásito que se transmite de una persona a otra durante un encuentro sexual o un contacto íntimo.

### ¿Cómo se contagia una ITS?

La mayoría de las ITS se transmiten de un integrante de la pareja sexual al otro al tener sexo oral, anal o vaginal sin protección y al compartir manos, dedos y juguetes sexuales. Algunas ITS se transmiten mediante el contacto con la piel. Usar condones y otras barreras para el sexo oral, anal y vaginal constituye una forma eficaz de reducir las posibilidades de contagio de varias ITS. Consulta más información sobre cómo practicar sexo más seguro.

### ¿Cómo sé si tengo una ITS?

Posiblemente no notes ningún síntoma si tienes una ITS. A veces, los síntomas pasan desapercibidos o simplemente duran muy poco tiempo. Incluso si no percibes síntomas, puedes transmitirle una ITS a una pareja sexual. La única forma de estar seguro de si tienes una ITS es hacerte una prueba.

### ¿Qué ocurre si contraigo una ITS?

Si te preocupa padecer una ITS, hazte una prueba para estar seguro. Algunas ITS pueden causar problemas graves si no se tratan. Si los resultados dan positivo (es decir, si tienes una ITS), el profesional a cargo te dirá qué tipo de tratamiento necesitas. Muchas ITS pueden curarse con medicación, mientras que otras pueden tratarse con medicamentos, pero no pueden curarse.

En caso de que sí tengas una ITS, te preguntarán con quién has tenido sexo recientemente para que esa persona también puedan tratarse si es necesario.

### ¿Qué puedo hacer para protegerme a mí mismo y a mis parejas de las ITS?

Las ITS son infecciones comunes y, si tienes una vida sexual activa, es probable que, en algún momento de tu vida, tengas una ITS. Hay diversas medidas que puedes adoptar para reducir el riesgo de contagiarte. Consulta más información sobre cómo prevenir las ITS.

## Clamidia

---

### ¿Qué es la clamidia?

La clamidia es una infección de transmisión sexual (ITS) que afecta a hombres y mujeres. La causa un tipo de bacteria que puede pasar desapercibida muy fácilmente, ya que, a menudo, no genera síntomas. Si la infección no se trata, una persona con clamidia corre el riesgo de tener problemas de salud, sobre todo las mujeres.

### ¿Cómo se contagia la clamidia?

Puedes contagiarte clamidia al tener sexo anal, oral o vaginal sin protección, al practicar el beso negro sin protección o al compartir dedos o juguetes sexuales. Averigua cómo prevenir esta infección.

La clamidia es una ITS muy común, a tal punto que tú o tu pareja más reciente pueden haberse contagiado de una pareja anterior sin siquiera saberlo. Mientras más parejas sexuales tengas, mayores serán las posibilidades de contraer esta infección. No es necesario eyacular para transmitir la infección.

### ¿Cuáles son los síntomas?

La mayoría de las personas con clamidia no presentan síntomas, así que es importante hacerse una prueba incluso si crees que no la tienes.

Los síntomas de la clamidia pueden manifestarse en cualquier momento luego de que te hayas infectado, pero es más probable que se presenten entre 1 y 28 días después del contacto sexual con alguien que tenga la infección. A veces, se descubre cuando una pareja sexual presenta síntomas, pero, en la mayoría de los casos, se diagnostica durante un control.

Si están se manifiestan, los síntomas suelen ser los siguientes:

- Pene: supuraciones blancuzcas, incomodidad, dolor o ardor al orinar.
- Testículos: dolor e hinchazón en uno o ambos testículos.
- Ano: comezón, dolor, supuración o sangrado.
- Boca: dolor de garganta.
- Vagina: sangrado entre períodos, o durante o después de mantener relaciones sexuales.

### ¿Qué implica una prueba de clamidia?

Hacerse una prueba de clamidia es simple y no duele.

Te pedirán una muestra de orina y te harán un hisopado de la garganta y el ano. A veces, también se puede hacer un hisopado del pene si, por ejemplo, te duele al orinar o presentas supuraciones.

### ¿Qué implica el tratamiento?

En algunos casos, la clamidia se trata de inmediato, sin esperar al resultado de la prueba; por ejemplo, si se sabe que tu pareja está infectada o si tienes síntomas.

Te darán antibióticos. Por lo general, recibirás una única dosis. A veces, se prescribe un tratamiento de antibióticos más largo. Todo depende de los síntomas que tengas y del lugar donde se encuentre la infección. El profesional a cargo te explicará más detalles sobre cuál es el mejor antibiótico para usar contra la clamidia en tu caso. Además, te recomendarán que no tengas sexo, incluso con condones, hasta dos semanas luego de que tú (y tu pareja) hayas terminado el tratamiento y no presentes síntomas. Tal vez te pidan que regreses para hacerte otra prueba una vez finalizado el tratamiento, a fin de confirmar que ya no estás infectado, si bien esto no suele ser necesario en el caso de las infecciones por clamidia.

## Gonorrea

---

### ¿Qué es la gonorrea?

La gonorrea es una infección de transmisión sexual (ITS) común causada por un tipo de bacteria. Por lo general, la infección tiene lugar en el pene y en el ano, pero también puede afectar la garganta y los ojos. Si la gonorrea no se trata, existe el riesgo de que la infección se transmita a otras personas y provoque complicaciones graves.

En el caso de los hombres, si no se trata, la gonorrea puede tener como consecuencia la infección de los testículos y causar dolor e hinchazón. En algunos casos, también puede producir infertilidad.

### ¿Cómo se contagia la gonorrea?

Puedes contagiarte gonorrea al tener sexo anal, oral o vaginal sin protección, al practicar el beso negro sin protección o al compartir dedos o juguetes sexuales. Averigua cómo prevenir esta infección.

La gonorrea se está transformando en una ITS muy común, a tal punto que tú o tu pareja más reciente pueden haberse contagiado de una pareja anterior sin siquiera saberlo. Mientras más parejas sexuales tengas, mayores serán las posibilidades de contraer esta infección. No es necesario eyacular para transmitir la infección.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Incluso si no presenta síntomas, la gonorrea puede transmitirse a otras personas y generar problemas dolorosos e infertilidad, de modo que es importante hacerse una prueba incluso si crees que no la tienes.

En el caso de que sí detectes síntomas de gonorrea, lo más probable es que aparezcan entre 1 y 14 días luego de haber tenido contacto con la infección. En la mayoría de los casos, los hombres tienen más probabilidades de presentar síntomas que las mujeres.

Si están se manifiestan, los síntomas suelen ser los siguientes:

- Pene: supuraciones verdosas/amarillentas, incomodidad, dolor o ardor al orinar.
- Ano: supuraciones, comezón, dolor o sangrado.
- Ano: comezón, dolor, supuración o sangrado.
- Boca: dolor de garganta (aunque no es un síntoma común).
- Ojos: supuraciones u ojos rojos.

### ¿Qué implica una prueba de gonorrea?

Hacerse una prueba de gonorrea es simple y no duele.

Te pedirán una muestra de orina y te harán un hisopado de la garganta y el ano. A veces, también se hace un hisopado del pene.

Las infecciones con gonorrea se tratan fácilmente con antibióticos que, por lo general, se inyectan en el músculo de la cola y consisten en una única dosis de pastillas. En algunos casos, la gonorrea se está volviendo resistente a los antibióticos. Esto puede hacer que sea más difícil de tratar.

### ¿Qué implica el tratamiento?

En algunos casos, la gonorrea se trata de inmediato, sin esperar al resultado de la prueba; por ejemplo, si se sabe que tu pareja está infectada o si tienes síntomas.

Además, te recomendarán que no tengas sexo, incluso con condones, hasta dos semanas luego de que tú (y tu pareja) hayas terminado el tratamiento y no presentes síntomas. Una vez finalizado el tratamiento, te pedirán que regreses para hacerte otra prueba, a fin de confirmar que ya no estás infectado.

## Sífilis

---

### ¿Qué es la sífilis?

La sífilis es una infección de transmisión sexual (ITS) causada por un tipo de bacteria. A menudo, la sífilis puede ser difícil de detectar y es una de las infecciones de transmisión sexual que se contagian con más facilidad. Si no se trata, puede causar graves problemas de salud, tanto en hombres como en mujeres.

### ¿Cómo se contagia la sífilis?

Puedes contagiarte sífilis al tener contacto directo con un chancro, al tener sexo anal, oral o vaginal sin protección, al practicar el beso negro, al compartir dedos o juguetes sexuales, y también mediante el contacto con los genitales. Averigua cómo prevenir esta infección.

La forma más eficaz en que se propaga la sífilis es mediante el contacto entre zonas húmedas de la piel que se encuentren ya sea por dentro o por fuera del cuerpo. Las personas que no se tratan pueden continuar infectando a otras durante dos años desde la infección inicial.

La sífilis facilita el contagio del VIH y, a veces, estar infectado con VIH puede obstaculizar el tratamiento contra la sífilis.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Al principio, la sífilis pasa desapercibida muy fácilmente. De hecho, muchos pacientes no presentan síntomas. La sífilis puede hacer que algunas personas se sientan muy enfermas, especialmente en la "segunda fase", en la que aparecen sarpullidos y fiebre. La tercera fase puede tener lugar muchos años después del contagio y puede tener consecuencias muy graves para la salud. La mejor manera de evitarla es hacer una prueba y tratarse. La mejor forma de saber si tienes una ITS es hacerte una prueba.

La infección por sífilis consta de tres fases:

## 1. Sífilis primaria (etapa infecciosa primaria)

Una vez transcurridos entre 10 y 90 días luego de la exposición, aparece una úlcera o llaga que se denomina chancro. La llaga aparece en la parte del cuerpo donde se contrajo la infección, por lo general, en el pene, el ano, el recto, la vagina, la lengua o los labios. La mayoría de las personas solo presenta un chancro, pero algunas tienen más. En muchos casos, la llaga no es dolorosa, pero no siempre es así. También experimentarás una inflamación de las glándulas linfáticas (por ejemplo, en el cuello, la ingle o las axilas). Entre dos y seis semanas después, la llaga desaparecerá y, si no se trata, la sífilis pasará a la segunda fase.

## 2. Sífilis secundaria

Los síntomas de la sífilis secundaria comienzan unas semanas posteriores a la desaparición de la llaga.

Los siguientes son algunos de los síntomas característicos de esta fase:

- sarpullidos en la piel que no generan comezón y que aparecen en cualquier parte del cuerpo, normalmente en las palmas de las manos o en las plantas de los pies;
- cansancio;
- dolores de cabeza;
- inflamación de las glándulas linfáticas;
- problemas en los ojos, como dolor o visión borrosa.

Estos síntomas pueden desaparecer al cabo de algunas semanas o ir y venir durante unos meses.

Luego, la sífilis pasará a una etapa que es asintomática, a pesar de que estés infectado. Esta fase se llama “sífilis latente”. Todavía podrás contagiar a otras personas durante el primer año de esta etapa. Sin embargo, al cabo de un par de años, ya no podrás contagiar a los demás, a pesar de estar infectado.

La fase latente puede continuar durante muchos años (incluso décadas) luego de haber contraído la infección. Si la persona no recibe el tratamiento adecuado, existe el riesgo de que la sífilis latente pase a la etapa más grave, la sífilis terciaria.

## 3. Sífilis terciaria

Los síntomas de la sífilis terciaria dependen de la parte del cuerpo a la que la infección se ha diseminado. Por ejemplo, puede afectar el cerebro, los ojos, el corazón, los huesos, la piel o los vasos sanguíneos, lo que puede generar una gran cantidad de enfermedades que acorten la vida.

En esta etapa, si la sífilis no se trata, puede llegar a ser lo suficientemente grave como para causar la muerte. La mejor forma de prevenir esta etapa es hacerte una prueba si estás en riesgo y tratarte de manera temprana para evitar el desarrollo de la sífilis terciaria más adelante, incluso muchos años después.

### ¿Qué implica el tratamiento?

La sífilis se trata con antibióticos (generalmente, con penicilina). El tratamiento suele administrarse mediante la inyección de una o más dosis, según el tipo de sífilis y la fase de la infección.

Una vez terminado el tratamiento, se llevan a cabo otros análisis de sangre para asegurarse de que la infección se ha erradicado. Estos análisis son necesarios durante un año o menos. Además, los análisis son importantes para controlar la forma en que has respondido al tratamiento.

A su vez, tus parejas también deberían hacerse pruebas de sífilis. Puede ser difícil identificar esta infección al principio, por lo que es posible que la tengan sin darse cuenta. Es más, tal vez se les ofrezca tratamiento a pesar de ello.

Mientras estés haciendo el tratamiento y hasta que te den un resultado que indique que no tienes infecciones, es recomendable seguir estas pautas:

- No tengas relaciones sexuales de ningún tipo.
- Evita el contacto íntimo con tus parejas y otras personas.

Esto ayudará a que otras personas no se infecten y también evitará que vuelvas a infectarte si ellas también tienen sífilis.

## Shigella

---

### ¿Qué es Shigella?

La Shigella es una bacteria que genera dolores de estómago muy fuertes.

### ¿Cómo se contagia la Shigella?

Se contagia a través de heces (caca) infectadas, que puede ocurrir mediante la ingesta de comida contaminada o por vía sexual. Una pequeña cantidad de la bacteria es suficiente para ocasionar el contagio. Si bien la infección puede tratarse con antibióticos, algunas cepas son más difíciles de tratar.

El sexo que incluye entrar en contacto con heces (caca) es un riesgo. Por ejemplo, el sexo anal, la penetración con el puño o con la mano (fisting), compartir dedos, la práctica del beso negro (rimming), el sexo oral o la manipulación de un condón o juguete que se haya utilizado para tener sexo anal constituyen todas situaciones de riesgo. Una mala higiene, como no lavarse las manos, puede traer como consecuencia la transmisión de la Shigella.

En los últimos años, la cantidad de casos de Shigella adquirida al tener relaciones sexuales ha aumentado en los hombres que tienen sexo con hombres en Europa, incluida Irlanda.

### ¿Cuáles son los síntomas?

La Shigella es una infección que causa calambres abdominales y diarrea prolongada graves.

Los síntomas suelen aparecer alrededor de uno a tres días posteriores al contacto (sexual) e incluyen los siguientes:

- diarrea frecuente y explosiva por más de 48 horas;
- calambres abdominales;
- sensación de fiebre con síntomas similares a los de la gripe;
- vómitos, en algunos casos;
- sangre en la diarrea, en algunos casos.

### ¿Qué implica una prueba de Shigella?

Por lo general, la Shigella se diagnostica enviando una muestra de materia fecal (caca) al laboratorio para analizarla. Si crees que tienes Shigella, deberías acudir al médico para que te haga una prueba.

### ¿Qué implica el tratamiento?

La diarrea causada por la Shigella suele desaparecer al cabo de unos cinco a siete días. La gente con infecciones leves generalmente mejora su estado con líquidos y reposo. Por lo general, se utilizan antibióticos para reducir la transmisión de Shigella de una persona a otra y también para combatir los casos más graves. Si tienes diarrea, calambres abdominales o fiebre, evita tener sexo con otra persona hasta que el diagnóstico confirme que no estás infectado.

Si tienes diarrea, calambres abdominales o fiebre, evita tener sexo con otra persona hasta que el diagnóstico confirme que no estás infectado.

No compartas toallas; evita ir a espás, yacuis y piscinas, y no uses bañeras.

Si trabajas en contacto con alimentos, en el sector de salud o en lugares donde se cuidan niños, no vayas a trabajar mientras tengas síntomas y busca asistencia médica.

## LGV

---

### ¿Qué es LGV?

LGV significa "linfogranuloma venéreo", un tipo de clamidia que se ha vuelto más común entre los hombres que tienen sexo con hombres desde principios de la década del 2000. Por lo general, es más grave que otros tipos de clamidia.

### ¿Cómo se contagia el LGV?

Puedes contagiarte LGV al tener sexo anal, oral o vaginal sin protección, al practicar el beso negro sin protección o al

compartir dedos o juguetes sexuales con alguien que esté infectado. En Irlanda, un alto número de hombres a quienes se les ha diagnosticado LGV también padecen VIH; sin embargo, no es necesario ser seropositivo para tener LGV.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Si presentas algunos de los síntomas que figuran a continuación, solicita una cita para hacerte un control en la clínica especializada en salud sexual más cercana.

Los síntomas suelen aparecer alrededor de tres días a tres semanas luego del contacto sexual. En el caso de los hombres que tienen sexo con hombres, la mayoría de las veces el LGV aparece en el recto, pero también puede afectar las siguientes partes del cuerpo:

- Ano: inflamación rectal, dolor, supuración y sangrado. Genera la sensación de que debes ir al baño todo el tiempo. También se puede sufrir de estreñimiento o diarrea.
- Pene: ampollas o llagas que no causan dolor, supuración, inflamación en el área de la ingle.  
Boca: dolor de garganta, inflamación de las glándulas del cuello.

### ¿Qué implica una prueba de LGV?

Si eres un hombre que tiene sexo con hombres que tal vez padezcan LGV, recurre a una clínica especializada en salud sexual, donde te harán un hisopado para tomar muestras de, por ejemplo, el recto. Primero, las muestras se analizan en busca de clamidia. Si el resultado es positivo, luego también se analizan en busca del tipo de clamidia que causa el LGV.

### ¿Qué implica el tratamiento?

El tratamiento consiste en la administración de antibióticos durante tres semanas. Por lo general, no deja secuelas, siempre y cuando la infección se trate lo suficientemente pronto.

Además, te recomendarán que no tengas sexo, incluso con condones, hasta tres semanas luego de que tú (y tu pareja) hayas terminado el tratamiento y no presentes síntomas. Una vez finalizado el tratamiento, te pedirán que regreses para hacerte otra prueba, a fin de confirmar que ya no estás infectado.

## Herpes genital

---

### ¿Qué es el herpes genital?

El herpes genital es una infección de transmisión sexual (ITS) causada por un virus llamado "virus herpes simple" (VHS). Existen dos tipos de virus apenas diferentes; ambos afectan los genitales. Uno de los tipos es exactamente el mismo virus que provoca úlceras bucales alrededor de la boca.

El herpes genital causa dolorosas ampollas y llagas en los genitales y alrededor de esta zona.

### ¿Cómo se contagia el herpes genital?

El virus del herpes (VHS) es sumamente contagioso y puede transmitirse de una persona a otra mediante el contacto directo, por ejemplo, al besar, al tener sexo anal y vaginal (contacto genital), al tener sexo oral (contacto de la boca con los genitales) y al compartir juguetes sexuales.

Es posible que muchas personas que tienen y transmiten el virus ni siquiera sepan que padecen herpes, ya que se puede ser portador del virus sin presentar síntomas. A veces, puedes contagiarte herpes cuando tu pareja sexual no tiene llagas visibles o síntomas. Esto se debe a que el virus puede volverse activo en la piel sin causar llagas o ampollas visibles.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Muchas personas con herpes no presentan síntomas al infectarse y, en consecuencia, no saben que se han contagiado.

En caso de que sí presentes síntomas, los primeros suelen aparecer entre 2 y 12 días luego del contacto con el virus. No obstante, a veces no se manifiestan hasta transcurridos unos meses o, incluso, años, de haber contraído la infección.

Los síntomas consisten en la aparición de varios puntos o bultos rojos alrededor de la zona genital. Estos pueden ser muy dolorosos. Con el tiempo, las inflamaciones pueden abrirse y dar lugar a llagas o úlceras alrededor de las que se forme una

costra; luego, se formará una capa de piel nueva a medida que se curen.

Al igual que con las úlceras bucales, el herpes genital puede volver a aparecer después del primer episodio.

### **¿Existe una prueba para detectar el herpes genital?**

Si presentas ampollas visibles, el médico o enfermero extraerá un hisopado para estudiarlo, y también es posible que te hagan un análisis de sangre.

### **¿Qué implica el tratamiento?**

Cuando una persona tiene síntomas de herpes genital por primera vez, el tratamiento suele consistir en pastillas antivirales que aceleran el proceso de curación y, a menudo, también se administran analgésicos.

A veces, después de padecerlo una primera vez, el herpes genital puede volver a aparecer (recaída), al igual que puedes volver a tener úlceras bucales.

En algunos casos, hay que administrar medicamentos antivirales todos los días durante un período que va de seis meses a un año para reducir las recaídas. Otras personas que sufren de episodios recurrentes solo deben tomar la medicación antiviral cuando presentan síntomas. El médico te explicará cuál es la mejor opción en tu caso. Si comienzas a tomar la medicación adecuada tan pronto como surja el brote, será posible reducir los efectos del episodio o, incluso, detenerlo.

## **Verrugas genitales**

---

### **¿Qué son las verrugas genitales?**

Las verrugas genitales son una de las infecciones de transmisión sexual (ITS) más comunes. Por lo general, no duelen y, en principio, no presentan una amenaza grave para la salud.

Las verrugas genitales se producen a causa de diversos virus provenientes de la familia del virus del papiloma humano (VPH) y son similares a las verrugas que podrías tener en otras partes del cuerpo.

### **¿Cómo se contagian las verrugas genitales?**

Las verrugas genitales se contagian mediante el contacto con la piel, como el que ocurre durante un encuentro de sexo anal. Sin embargo, no es necesario tener relaciones sexuales con penetración para que la transmisión tenga lugar, ya que el virus se contagia mediante el mero contacto con la piel.

### **¿Cuáles son los síntomas?**

Las verrugas genitales son similares a las verrugas que puedes tener en otras partes del cuerpo, como en las manos o en los pies. Suelen aparecer entre dos y tres meses luego de la exposición, aunque también pueden aparecer hasta un año después de que haya tenido lugar la infección.

Alrededor de un 10 % de las personas que han sido expuestas al virus presentan verrugas genitales. Por consiguiente, no todas las personas que tienen el virus presentan verrugas visibles.

En caso de tenerlas, notarás pequeños bultos o verrugas de color blanco o rosado con forma de coliflor que aparecen de forma aislada o en grupos, ya sea alrededor o dentro de la zona genital.

Las verrugas pueden picar, pero, en general, no duelen. De todas formas, si te rascas, van a sangrar, así que ten cuidado. Es posible que las veas o las sientas tú mismo, que las note tu pareja o que las descubra el médico a raíz de un control.

### **¿Existe una prueba para detectar las verrugas genitales?**

La prueba para detectar verrugas genitales consiste en un simple examen del área genital. En la actualidad, no se toman "hisopados" ni muestras de orina o de sangre para estudiar la presencia del virus que causa las verrugas.

Si ves o sientes todo normal la zona genital, es probable que no tengas verrugas. No obstante, aún podrías ser portador del virus que las causa, así que si presentas síntomas, debes consultar con el médico o con el servicio de salud sexual al que hayas acudido anteriormente.

### **¿Qué implica el tratamiento?**

Los tratamientos, que, por lo general, tienen lugar en las clínicas de salud sexual, incluyen remoción con láser, bisturí o congelación. Estos métodos los lleva a cabo un médico o un enfermero. El tratamiento puede ser incómodo, y tal vez necesites repetir el procedimiento durante varias semanas para asegurarte de que te han sacado todas las verrugas.

Por lo general, dura entre 4 y 12 semanas. Cabe destacar que el tratamiento sirve para deshacerse de las verrugas, pero no del virus. Por lo tanto, las verrugas pueden volver a aparecer tantas veces como sea posible hasta que tu cuerpo se deshaga del virus.

Probablemente te prescriban una crema o un líquido antiverrugas que puedas usar en casa.

### **¿Existe una vacuna?**

Hay una vacuna disponible para hombres que tienen sexo con hombres de hasta 26 años, así como para todos los hombres portadores de VIH que tengan sexo con hombres. Para obtener más información, consulta con un médico o enfermero en una clínica especializada en salud sexual.

## **Hepatitis A**

---

### **¿Qué es la hepatitis A?**

La hepatitis A es un virus que infecta el hígado. Por lo general, es causante de una leve enfermedad y, a veces, puede generar complicaciones. La hepatitis A está afectando a cada vez más hombres que tienen sexo con otros hombres en Europa, incluida Irlanda.

### **¿Cómo se contagia la hepatitis A?**

La hepatitis A que se contrae al mantener relaciones sexuales se transmite por la práctica del beso negro o al ingerir algo que haya estado infectado con heces (caca).

### **¿Cuáles son los síntomas?**

La mayoría de las personas no nota síntoma alguno de hepatitis, sobre todo al principio.

### **¿Qué implica una prueba de hepatitis A?**

Una prueba de hepatitis A consiste en un análisis de sangre que se utiliza para estudiar la reacción de tu cuerpo a las infecciones (anticuerpos).

### **¿Qué implica el tratamiento?**

A menudo, el tratamiento para la hepatitis A consiste en evitar la deshidratación y en asegurarse de que el nivel de sales en la sangre sea el adecuado. Además, a veces conlleva la administración de fluidos por sonda intravenosa en el hospital. No existe un tratamiento específico para la hepatitis A y, por lo general, se cura sola.

A diferencia de la hepatitis B y C, la infección por hepatitis A no provoca complicaciones en el hígado a largo plazo y rara vez es mortal. Puede causar debilitamiento y, en muy pocos casos, insuficiencia hepática aguda, que puede ser mortal.

### **¿Existe una vacuna contra la hepatitis A?**

Tanto la hepatitis A como la hepatitis B se pueden prevenir mediante vacunación. Las vacunas contra la hepatitis A y B son gratuitas, y puedes conseguirlas en cualquier servicio especializado en salud sexual. La mayoría de los centros utilizan una vacuna combinada que se administra en tres dosis y que te protege contra ambas infecciones, hepatitis A y B.

## **Hepatitis B**

---

### **¿Qué es la hepatitis B?**

La hepatitis B es un virus que infecta el hígado.

### **¿Cómo se contagia la hepatitis B?**

La hepatitis B puede ser muy infecciosa y se transmite con facilidad a través de cualquier tipo de acto sexual, y también al



compartir agujas.

Sin embargo, la hepatitis B se puede evitar al hacerse pruebas y vacunarse.

### **¿Cuáles son los síntomas?**

Muchas personas no notan síntoma alguno de hepatitis, sobre todo al principio.

Sin embargo, también hay quienes padecen una enfermedad aguda con síntomas que duran varias semanas, como la coloración amarillenta de la piel y los ojos (ictericia), orina oscura, heces (caca) pálidas, cansancio extremo, náuseas, vómitos y dolor abdominal. En muy pocos casos, la enfermedad aguda puede generar insuficiencia hepática aguda, que puede causar la muerte. Esta última consecuencia es muy poco frecuente.

### **¿Qué implica una prueba de hepatitis B?**

Para determinar si tienes hepatitis B, te harán un análisis de sangre. El médico te pedirá que te sometas a ciertas pruebas, según las circunstancias, y te explicará el significado de cada resultado.

### **¿Qué implica el tratamiento?**

Algunas personas se curan solas. En otros casos, es necesario tratar la enfermedad para erradicar el virus. Si la infección permanece en el cuerpo (es decir, si es crónica), se pueden controlar los síntomas mediante la administración de determinados medicamentos a largo plazo y, de este modo, también se pueden evitar daños más adelante (por ejemplo, cirrosis o cáncer de hígado).

### **¿Existe una vacuna contra la hepatitis B?**

Tanto la hepatitis B como la hepatitis A se pueden prevenir mediante vacunación. Las vacunas contra la hepatitis son gratuitas, y puedes conseguirlas en cualquier servicio especializado en salud sexual. La vacuna suele administrarse a lo largo de algunos meses y consiste en tres inyecciones. Se te pedirá que regreses luego de haber completado el tratamiento para que te hagan un análisis de sangre a fin de evaluar cómo ha respondido tu cuerpo. Algunas personas responden sumamente bien, por lo que no es necesario hacer un nuevo control, pero otras no responden tan bien al tratamiento, y es posible que necesiten refuerzos en el futuro. De todas formas, son muy pocas las personas que no responden bien a la vacuna.

## **Hepatitis C**

---

### **¿Qué es la hepatitis C?**

La hepatitis C es un virus que infecta el hígado.

### **¿Cómo se contagia la hepatitis C?**

Es mucho más difícil contagiarse hepatitis C por vía sexual, en comparación con la hepatitis A o B, pero cada vez más hombres que tienen sexo con hombres padecen esta infección.

Una forma de contraer hepatitis C es que la sangre infectada ingrese en tu torrente sanguíneo (contacto de sangre con sangre). Esto puede ocurrir al practicar penetración con el puño o con la mano (fisting) o penetración doble, o al mantener relaciones sexuales durante mucho tiempo y con varias parejas.

La forma principal de contagio es al compartir agujas.

Una vez que ocurre la infección inicial, alrededor de 8 a 10 personas no presentan síntomas.

### **¿Cuáles son los síntomas?**

Quienes presentan síntomas sufren de cansancio, fiebre, disminución del apetito, náuseas, vómitos, dolor abdominal, orina oscura, heces (caca) pálida, dolor en las articulaciones e ictericia (coloración amarillenta de la piel y esclerótica en los ojos). Si no se diagnostica y se trata a tiempo, la hepatitis C puede generar graves problemas en el hígado, como cirrosis o cáncer de hígado años después de la infección. Es importante que te hagas pruebas de detección de hepatitis C si crees que te has expuesto a algún riesgo.

### **¿Qué implica una prueba de hepatitis C?**

Para evaluar si tienes hepatitis viral, se lleva a cabo un análisis de sangre con el objetivo de examinar la presencia de anticuerpos contra el virus que puedan haberse generado como reacción a la infección. Si están presentes, quiere decir que has estado en contacto con el virus y que te has infectado en algún momento.

En el caso de la hepatitis C, el personal del laboratorio estudiará el virus en sí mismo para determinar si todavía eres portador.

### **¿Qué implica el tratamiento?**

La hepatitis C puede tratarse con medicación antiviral. Existen diferentes tipos de medicación: en algunos casos, se inyecta, mientras que otras veces se administran pastillas. Hoy en día, la medicación contra la hepatitis C es muy eficaz a la hora de curar la infección, pero el tratamiento puede durar semanas o meses. Además, es extremadamente caro, y los efectos secundarios de la medicación pueden ser desagradables.

### **¿Existe una vacuna contra la hepatitis C?**

Actualmente, no existe una vacuna disponible para prevenir la hepatitis C. La prevención de este tipo de hepatitis depende de practicar sexo de forma segura y no compartir agujas.

## **Pediculosis púbica (ladillas)**

---

### **¿Qué es la pediculosis púbica (ladillas)?**

Las ladillas son pequeños insectos que viven en el vello púbico y se contagian mediante el contacto físico íntimo. Son como los piojos de la cabeza, con la diferencia de que se encuentran en el vello púbico y corporal, no en el cuero cabelludo.

### **¿Cómo se contagia la pediculosis púbica (ladillas)?**

Esta infección se contagia mediante el contacto físico íntimo con alguien que ya la padezca.

Las ladillas pueden deslizarse de vello en vello, pero no pueden volar o saltar. Necesitan sangre humana para sobrevivir, así que solo dejan el cuerpo para trasladarse de una persona a otra. No viven en animales, como los gatos o los perros.

Lo más común es contagiarse ladillas a través del contacto sexual. Los condones no evitan que las ladillas pasen de una persona a la otra. Cabe señalar que las ladillas no son representativas de la higiene personal.

También se pueden transmitir al compartir ropa, toallas o ropa de cama.

### **¿Cuáles son los síntomas?**

El síntoma más común en el caso de infestación con ladillas es una comezón intensa. La comezón la genera una reacción alérgica a los excrementos de las ladillas. Alguien que sufre esta infección puede tardar entre una y tres semanas en sentir picazón después de la infestación y, por lo general, la comezón empeora de noche.

Las ladillas adultas son muy pequeñas, más pequeñas que la cabeza de un fósforo. Tienen un color marrón grisáceo y seis patas. Los dos pares de patas traseras son más largos y se asemejan a las pinzas de un cangrejo, de allí que se las compare con este animal. Las ladillas utilizan estas patas para aferrarse al vello. Los huevos de las ladillas tienen forma de pequeños óvalos, son de un tono blanco amarillento y quedan firmemente sujetos a la base del vello.

### **¿Existe una prueba para detectar la pediculosis púbica (ladillas)?**

No existe una prueba para detectar la pediculosis púbica, pero es probable que veas las ladillas caminando por el vello corporal. Es probable que el médico de cabecera o el profesional que te atiendan en una clínica de salud sexual también encuentren pruebas visibles de la presencia de ladillas.

### **¿Qué implica el tratamiento?**

Las ladillas se pueden tratar en casa con la aplicación de una crema o loción insecticida que puedes adquirir en la farmacia sin prescripción médica. Por lo general, deberás aplicar el tratamiento una vez y repetirlo transcurridos siete días. Todas las personas con las que hayas tenido un contacto íntimo deberán tratarse al mismo tiempo. También será necesario lavar la ropa de cama y tus prendas de vestir con agua caliente.

## Escabiosis (sarna)

---

### ¿Qué es la escabiosis (sarna)?

La escabiosis es provocada por la acción de ácaros parasitarios llamados aradores de la sarna. Son más pequeños que la cabeza de un alfiler y excavan en la piel para dejar allí sus huevos. La transmisión ocurre mediante el contacto íntimo.

### ¿Cómo se contagia la escabiosis (sarna)?

Los ácaros causantes de la sarna pueden encontrarse en la zona genital, en las manos, entre los dedos, en las muñecas y los codos, debajo de los brazos, en el estómago, en los pies y los tobillos, y alrededor de la cola.

Pueden vivir hasta 72 horas lejos del cuerpo humano, así que pueden diseminarse a través de las prendas de vestir, la ropa de cama y las toallas.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Alguien que tiene sarna puede tardar hasta seis semanas en presentar síntomas una vez que ha entrado en contacto con la infección. Si padeces escabiosis, posiblemente notes lo siguiente:

Comezón intensa en las zonas afectadas que quizá solo sientas por la noche o que empeora cuando estás en la cama de noche, o luego de un baño caliente.

Un sarpullido rojo o pequeños puntos que generan comezón. A veces, el diagnóstico se dificulta porque el sarpullido se confunde con otros cuadros que presentan comezón, como la dermatitis.

Inflamación o piel escamosa o en carne viva en las zonas afectadas, por lo general, porque te has rascado.

### ¿Existe una prueba para detectar la escabiosis (sarna)?

Dado que los aradores de la sarna son minúsculos, es imposible descubrirlos a simple vista. A menudo, es posible ver unas finas líneas plateadas en la piel donde los aradores han hecho su excavación.

Un médico o enfermero podrá indicar si tienes sarna al examinar las zonas afectadas. En algunos casos, será necesario que te retiren suavemente una escama de la piel en una de las zonas afectadas para examinarla con un microscopio y determinar si hay aradores presentes.

### ¿Qué implica el tratamiento?

Si se considera que la persona tiene sarna, incluso si no puede confirmarse, es muy probable que se sugiera un tratamiento.

El tratamiento es sencillo y consiste en usar una crema o loción especial. El médico, enfermero o farmacéutico te dirá qué tratamiento es el mejor según el caso y te explicará cómo proceder.

Por lo general, deberás aplicar el tratamiento una vez y repetirlo transcurridos siete días. Todas las personas con las que hayas tenido un contacto íntimo deberán tratarse al mismo tiempo.

También tendrás que lavar tus prendas de vestir, ropa de cama y toallas con lavarropas en un ciclo de agua muy caliente (50 °C o más), a fin de matar los aradores y evitar contraer nuevamente la infección.

Incluso después de administrar un tratamiento exitoso, puede que sientas comezón o presentes sarpullidos durante unas semanas. Para reducir la picazón, puedes utilizar unas píldoras o cremas especiales (antihistamínico), o aplicar lociones contra la irritación, como la loción de calamina.

## Uretritis no específica (UNE)

---

### ¿Qué es la UNE?

Las uretritis no específicas son inflamaciones (dolor, enrojecimiento o inflamación) de la uretra (conducto por donde sale la orina).

### **¿Cómo se contrae una UNE?**

Existen muchas causas diferentes. Algunas UNE, no todas, se contraen por vía sexual.

Si sufres de uretritis no específica, puede haber más de una causa y, en algunos hombres, nunca llega a identificarse el motivo.

Estos son algunos ejemplos:

- infecciones bacterianas, como la clamidia;
- daño a la uretra (debido a prácticas sexuales toscas, masturbación vigorosa, etc.);
- exposición a materia fecal (caca) en la penetración anal;
- reacción alérgica/sensibilidad general.

### **¿Cuáles son los síntomas?**

No todos los hombres que tienen una inflamación presentan síntomas, o estos pueden ser tan leves que no se notan.

En el caso de que sí presentes síntomas, estos suelen aparecer entre dos y cuatro semanas luego de la infección, pero a veces pueden manifestarse entre un día y dos después (según cuál sea la causa de la inflamación). Si presentas síntomas, notarás lo siguiente:

Supuración blanca u oscura del orificio del pene, normalmente más visible al levantarte por la mañana.

Dificultad, dolor o ardor al orinar.

Sensación de querer orinar con frecuencia.

Comezón o irritación al final de la uretra.

Según el motivo de la inflamación, también podrías presentar síntomas específicos de ciertas infecciones.

### **¿Existe una prueba para detectar la UNE?**

Las pruebas consisten en hisopados que recogerán el médico o un enfermero para obtener una muestra de las células en la abertura de la uretra (punta del pene). También tendrás que presentar una muestra de orina.

### **¿Qué implica el tratamiento?**

Algunos hombres sufren de uretritis no específica más de una vez y, para muchos, es una enfermedad recurrente. Si este es el caso, es posible que te administren un segundo tratamiento de antibióticos o una combinación de ellos. El profesional sanitario que te trate te explicará el tratamiento correspondiente.